

点击查看视频

点击查看开示

佛学基础知识

六波罗蜜-持戒

5. 持戒定义（3）

慈爱心灵共修 第二十六期 六波罗蜜-持戒5定义3



目录

戒的种类

三昧耶戒 | 守戒有两种 | 三戒

五戒 | 六戒 | 八戒 | 清净戒

立身十戒 | 十二戒 | 十八戒



持戒作为菩提本，是一个非常重要的佛学常识，建议师兄们课后仍需要重复学习视频课件或来回听课件音频，对于修心、都摄六根、防退转懈怠等等都有非常大的帮助。



建议笔记或截屏

欢迎课后您开麦克风分享给大家

您从这得到的哪些感悟

(这也是法布施的一种，随喜赞叹)



佛学基础知识-持戒的定义3

戒的种类

慈爱心灵共修 第二十六期 六波罗蜜-持戒5定义3

慈爱
心灵



三昧耶戒

凡是骂师父，背后讲师父的人，所犯的罪就犯了“三昧耶戒”。这个是什么果报呢？其他的师父不多讲，最可怜的是这种人一辈子证不了果位，这比下地狱还厉害，因为他白修了。我们学佛的人不就是讲证得果位吗？好了，证不了果位你就可怜了。

白话佛法8-28



持戒的定义3-持戒的种类

守戒有两种

慈爱心灵共修 第二十六期 六波罗蜜-持戒5定义3

慈爱
心灵



守戒有两种-止持、作持

一种是止持，止持属于自利的，一个人能自己守戒的话，对自己帮助很大，属于小乘。还有一种叫作持。作持是什么？就是你必须要去做，你自己要做、把持住自己——守戒，你还要帮助别人，属于利他。比方说，今天看见一个人病倒了，或者这个人摔伤了，或者这个人有什么不好，你如果作为止持，“我



守戒有两种-止持、作持

修自己，我自己管住自己”，那么这个就没错，就是说“我不动别人因果”，各人种因各人得。你今天伤害自己了，或者你做错什么事情了，我修我的，我不动你因果，那么就是小乘——修自己，把自己管好。作持，就是必须要有所作为，必须要去帮助别人。如果看见别人在堕落，或者看见别人在



守戒有两种-止持、作持

做不好的事情，你不能不管，叫作持——这个守戒就是说如果你不管，你就是犯戒了。如果看见一个人做坏事，你不管，你犯戒了，这就叫“作持”。所以学佛的人不但要管好自己，还要管别人，真的不容易。很多人说“等我修好了再去管别人”，他这辈子解决不了这个问题的，不可能这辈子能修好



守戒有两种-止持、作持

再去管别人，很难的；要靠自己的功德，功德越大，就会受到菩萨的护念、照顾。你去看，整天在外面忙于做功德的人，他的孩子很出色、很优秀。为什么？菩萨在照顾他家里。我们有很多佛友根本英文都不会的，他的孩子各方面成绩都考得很好，妈妈很多都不懂，爸爸也不懂，像这些就是要靠菩萨的护持。广播讲座视频36

持戒的定义3-持戒的种类

三戒

慈爱心灵共修 第二十六期 六波罗蜜-持戒5定义3

慈愛
心靈



实修要守三戒

第一戒，守戒条，就是戒律的条律，就是经常要阅读，遵循每条戒律，对照自己，约束自己，指导自己的生活。第二，守戒体，“戒”有一个“体”的，现在人们说媒体、什么体，就是体。“守戒体”就是：要选择什么样的事我可以做，什么样的事情我不可以做，依佛理而行，常思因缘果报；第三，



实修要守三戒

守戒行，就是行为准则。我今天做的所有事情，有没有遵照戒律戒条？像不像一个菩萨？我今天能不能穿着义工服跟别人吵架？我能不能穿着义工服跟别人抢饭吃？面条不够了，怎么办？晚一点吃，照样有吃啊，不要去抢。。。

遵照三戒法，会有戒相出来

150412新加坡



圣人学会三戒：

少之时，血气初定，戒之在色；
壮年也，血气方刚，戒之在争；
其老也，血气渐衰，戒之在得。
修成正果，就是修出人间境界，
拥有菩萨的境界。佛言佛语（第六册）



持戒的定义3-持戒的种类

五戒

慈爱心灵共修 第二十六期 六波罗蜜-持戒5定义3

慈爱
心灵



持戒的定义3-持戒的种类-五戒

学佛人必须要守五戒

五戒是学佛的基础

白话佛法11-9

慈爱心灵共修 第二十六期 六波罗蜜-持戒5定义3

慈爱
心灵



发心修行的人必须要持五戒

想要获得心灵的提升，发心修行的人必须要持五戒，如果五戒都做不到，你怎么能守小乘戒、大乘戒和菩萨戒啊？师父以后会跟你们讲菩萨戒，告诉你们做菩萨应该怎么守戒，现在你们连做人的戒都守不了，要好好修啊。如果一个人失五戒，他就不会再得人身。如果一个人一辈子守不住五戒，到时候投人都没有机会，只能入三恶道，做畜生、做饿鬼、下地狱。

白话佛法11-10

五戒最起码的你要守

天天想登彼岸，天天想让自己获得解脱，
但是又不肯守戒，你要守啊，五戒最起码的
你要守啊，对不对？你做人都要守五戒啊，
不要说做菩萨。白话佛法170708



发心求受五戒

要加强对佛理的领悟，发心求受五戒，就是发心去让自己受五戒。师父从来不叫你们受五戒，但是你们自己要发心啊，想一想，我做不到，但是我先试着去做，实际上五戒对于一个正常的人来说一点都不难，师父指的是正常的人，那些做坏事的人已经不是正常的人...这五戒是正常人也应该做到的，



发心求受五戒

何况你们是学佛人呢？你们要严格要求自己...说来五戒，要自己自觉自愿地来改正。你拿了人家的东西，天上菩萨都看得见，地下的鬼都会冲着你的。不属于你的东西，你为什么要去拿啊？因为你贪啊，贪心不足。师父已经说了，你就算住在酒店里，把那些用不完的洗漱用品拿走也是贪，不要以



发心求受五戒

为住酒店是自己花了钱的，把用不完的东西拿走很正常，虽然这个行为在人间不犯法，但说明你已经有贪心在里面了，尽管还没有犯戒。不该你的东西到人家那里去拿，那是学佛人应该的吗？。。你们自己必须要领悟，然后自己要求受。什么叫求啊？就是求菩萨说：“菩萨，我要改正啊，我要守五戒啊。”

白话佛法8-9

持戒的定义3-持戒的种类-五戒

守五戒上天堂 不守五戒进医院

师父解答来信疑惑334

慈爱心灵共修 第二十六期 六波罗蜜-持戒5定义3

慈爱
心灵



五戒做好才能成为一个普通的人

十善行实际上都是基本规则。比方说五戒：不应该杀生，你可以杀人吗？不可以吧，杀动物也不可以吧；可以偷盗吗？学佛人可以偷吗？不可以吧，这是基本做人的道理；不能喝酒喝醉了吧？喝酒喝醉的话伤身体而且你会害人、打人骂人、闯红灯；不能邪淫，你到外面去乱搞可以吗？当然做人也不可以这样，道德问题；还有最后一个不妄语，整天吹牛谁喜欢你？这种人

五戒做好才能成为一个普通的人

没有人缘的，做不好事情的。所以这五点做成的话你就可以脱离六道了？这五点做好你才能成为一个普通的人啊！做一个人都不能做这种坏事的，不是说学佛人

Wenda20131025 19:16



持戒的定义3-持戒的种类-五戒

守五戒的那只能成为一个正规的人，下辈子再来投人

你不度人的话不叫愿力。菩萨为什么成为菩萨？菩萨就是因为救度众生才能成为菩萨。守五戒的那只能成为一个正规的人，下辈子再来投人。因为我在人间不做坏事，那你下辈子还是个人。因为我们要成为菩萨，必须度别人，必须让别人好了，那你才能成为菩萨。明白了吗？

Shuohua20130517.1433

慈爱心灵共修 第二十六期 六波罗蜜-持戒5定义3

慈
爱
心
灵



想下辈子做一个人 不进地狱，至少要先守五戒

证得一个菩萨的果位很难，证得一点罗汉的果位都很难，想下辈子做一个人，不进地狱，至少要先守五戒。白话佛法视频63



想要根基好必须守五戒,不能淫乱

守五戒,你必须守五戒,根基才会好。一个人一辈子跟人家淫乱次数太多,肯定根基就不行了。一个女人如果跟很多很多男人有过这种事情的话,你说这个女人是不是根基很差的女人?是不是叫“烂女人”啊?

Wenda20190728 48:43



持戒的定义3-持戒的种类-五戒

想除邪念要守五戒

Wenda20190825 53:04

慈爱心灵共修 第二十六期 六波罗蜜-持戒5定义3

慈愛
心靈



守五戒的人就有二十五位 护戒神来你身边的

所以你去看看，守五戒的人，他不会出大事，不会被车子轧死的；就算这个房子要爆炸的话，他也会离开这个房子的

Shuohua20161202 24:00



许了五戒，或清修了 — 得须陀洹果

须陀洹果不是很难的，开悟的人都能得到须陀洹果。像你们如果现在已经许了五戒，或者清修了，你们已经在人间得到须陀洹果了。 师父解答来信疑惑 358



持戒的定义3-持戒的种类-五戒

佛菩萨说的五戒里的“不偷盗”，如果你不守戒去偷盗了，你们说会不会被警察抓住？“不杀生”，如果你杀人，那你犯的是阳律，即阳间的法律。如果你杀动物，那你犯的是阴律，即阴间的阴律，虽然在阳界，法律上不能惩罚你，但在阴律上，还是要全部受惩罚的，所以

**五戒对人而言都应该遵守
并不仅针对和尚和尼姑**

白话佛法1-14

慈爱心灵共修 第二十六期 六波罗蜜-持戒5定义3

慈爱
心灵



在家居士要守哪些戒

居士就是在家修心者，称为“居士”。守戒律，能守五戒最好；守不了五戒，不杀生最起码的，而且不偷盗，人最难守的就是一个妄语，那你至少要守3~4个戒吧。不杀生、不喝酒、不邪淫、不偷盗，这四个要守吧。妄语嘛，可能在一边学习当中一边慢慢地改正，没办法，因为人的劣根性。明白了吗？八戒你守不了的。因为你睡的床又是很大的，你又天天还要搽香水，有时候还听听音乐……对不对？

Shuchua20180216,10:49



持戒的定义3-持戒的种类-五戒

未守五戒 可许愿尊师重道

Wenda20191215 05:16

慈爱心灵共修 第二十六期 六波罗蜜-持戒5定义3

慈
爱
心
灵



以五戒配五常-道法自然

五戒是佛法的，五常仁义礼智信是儒家教育讲的，过去的学佛人把儒家教育和佛教有机地结合在一起了，师父现在讲给你们听，非常的精彩。第一，仁者不杀生，仁慈的人怎么会杀生？第二个，义者不偷盗，讲义气的人怎么会偷东西啊？第三，礼者不邪淫，懂得礼貌的人怎么会去做邪淫的事情？第四，智者不饮酒，有智慧的人怎么会去把自己喝得酩酊大



以五戒配五常-道法自然

醉啊？让自己的肝也不好，喝醉酒乱讲话，对不对？第五，信者不妄语。前面的就是“仁义礼智信”，后面的就是“不杀生、不偷盗、不邪淫、不饮酒、不妄语”，看见了吧？儒家教育和佛教有机地结合在一起了，而且是完全自然地合在一起了，这种佛道的教法就叫自然，所以称“道法自然”。

白话佛法11-10

持戒的定义3-持戒的种类-五戒

在人间守五戒十善
至纯至善
各道众生都会恭敬

Wenda20190823 01:15:58

慈爱心灵共修 第二十六期 六波罗蜜-持戒5定义3

慈爱
心灵



奉守五戒十善躲过疾病

泰山府君对李旦说，“在阳间将会有疾病流行，只有佛家弟子受八关斋戒，还有在家居士奉守五戒十善，唯有行善之人才可以免除此祸根。”李旦将此话告诉乡亲父老。果然没有多久，国内真的来了一场瘟疫，而李旦和其他奉行五戒十善的佛弟子平安地度过了这场灾难。 160705 香港



持戒的定义3-持戒的种类-五戒

守住五戒十善,基本就能上天

十善业再加上五戒, 五戒十善
你基本上上天没问题的

Wenda20170901 01:17:43

慈爱心灵共修 第二十六期 六波罗蜜-持戒5定义3

慈爱
心灵



五戒中妄语最难守 许愿做不到就是妄语

最难守的一件是什么知道吗？妄语啊。骂人什么的，都能克服，妄语，吹牛，是最难的。眼睛一眨就吹牛，很多人眼睛不眨就吹牛

Wenda20170716B 19:52



要守五戒的话 守住妄语就等于守住四戒了

讲老实话，叫我们不杀生我们根本做得到，不喝酒做得到，不邪淫也做得到，不偷东西当然人都做得到，最难的一关就是不妄语。 Wenda20161021 50:14



要明白戒律是非常重要的；不止五戒

在你心中要有这么个戒律。什么叫戒律？师父虽然对你们没有明确的规定，不要你们守五戒，但是你们要记住：你们守的戒要比五戒还要多，如果你们守不好戒的话，你们就会慢慢被人间污染。师父平时给你们讲了这么多学佛的理论、学佛的基础，目的是什么？就是让你们好好守自己的戒。我这个“戒”不止五戒，其中还有你们不要发脾气、不许骂人、平时行为举止要

要明白戒律是非常重要的；不止五戒

像菩萨、讲话不许讲荤笑话……这些是不是师父给你们的戒律啊？做人要认认真真不要去骗人，不该做的事情不要做，这是不是戒律啊？碰到什么事情要承认，不要以为自己是对的，这是不是戒律啊？我没有必要一条一条拿出来让你们遵守，我是让你们好好地学，要从平时的生活当中让学佛成为一种自然。

白话佛法5-34



五戒之外

还要戒一个令人着迷的、目迷神乱的歌舞，还有抽烟，这是师父对你们的要求。因为你听了靡靡之音，看了这种非常性感的舞蹈之后，会产生不好的意念，你就会神迷意乱。还有就是抽烟。凡是对修心和境界有害的那些人间的欲望，全部都要制止，一点都不能有，否则你是很难修成的

白话佛法12-11



记忆加深(大家一起默念)

—三昧耶戒—凡是骂师父，背后讲师父的人，所犯的罪就犯了“三昧耶戒”

—守戒有两种—止持、作持—一种是止持，止持属于自利的，属于小乘；作持就是你必须要去做，你自己要做、把持住自己—
—守戒，你还要帮助别人，属于利他；如果看见一个人做坏事，你不管，你犯戒了，这就叫“作持”。



记忆加深(大家一起默念)

- 实修要守三戒—守戒条、守戒体（要选择什么样的事我可以做，什么样的事情我不可以做，依佛理而行，常思因缘果报）、守戒行，就是行为准则—遵照三戒法，会有戒相出来
- 圣人学会三戒：少之时，血气初定，戒之在色；壮年也，血气方刚，戒之在争；其老也，血气渐衰，戒之在得。
- 发心修行的人必须要持五戒；一个人失五戒，他就不会再得人



记忆加深(大家一起默念)

身；五戒最起码的你要守；要发心求受五戒；守五戒上天堂，不守五戒进医院；五戒做好才能成为一个普通的人；守五戒的那只能成为一个正规的人，下辈子再来投人；想下辈子做一个人，不进地狱，至少要先守五戒；想要根基好必须守五戒，不能淫乱；想除邪念要守五戒；守五戒的人就有二十五位护戒神来你身边的；许了五戒，或清修了一得须陀洹果；五戒对人而



记忆加深(大家一起默念)

言都应该遵守，并不仅针对和尚和尼姑；未守五戒可许愿尊师重道；以五戒配五常（仁义礼智信）一道法自然；在人间守五戒十善，至纯至善，各道众生都会恭敬；奉守五戒十善躲过疾病；守住五戒十善，基本就能上天；五戒中妄语最难守；许愿做不到就是妄语；要守五戒的话，守住妄语就等于守住四戒了；不止五戒—你们守的戒要比五戒还要多，如果你们守不好戒的话，你们



记忆加深(大家一起默念)

就会慢慢被人间污染—还有你们不要发脾气、不许骂人、平时行为举止要像菩萨、讲话不许讲荤笑话……做人要认认真真不要去骗人，不该做的事情不要做··碰到什么事情要承认，不要以为自己是对的；五戒之外—还要戒一个令人着迷的、目迷神乱的歌舞，还有抽烟，这是师父对你们的要求··是对修心和境界有害的那些人间的欲望，全部都要制止，一点都不能有，否则你是很难修成的



最详细合的关于
“五戒十善”的开示合集
请见我们《第五期共修》课件



持戒的定义3-持戒的种类

六戒

慈爱心灵共修 第二十六期 六波罗蜜-持戒5定义3

慈愛
心靈



欲成大器者，需守六戒

一个人要在事业上成功，在社会上、在为人方面做成功，要守六个戒。

第一，觉人之诈，不愤于言。就是说你发觉这个人心中有诈，就是有欺骗，或者有骗人家不实在的地方，你不要在语言当中马上就非常气愤。

第二，受人之辱，不动于色。受到别人的侮辱，你要笑嘻嘻，不要想，这就是佛法界讲的忍辱精进。



欲成大器者，需守六戒

第三，察人之过，不扬于他。就是当你知道别人做错事情的时候，不要到处去向别人宣讲他的不是，因为这会给你造成日后的麻烦和烦恼。

第四，施人之惠，不记于心。帮助别人，给别人恩惠了，不要记在心里，你对别人好一百，别人还你不还你，那是别人的事情，这样，你就心无罣碍。



欲成大器者，需守六戒

第五，受人之恩，铭记于心。要想成功的人，受人的恩惠要记在心里，不要在嘴巴里说掉。

第六，识人之才，授之于权。既然你相信别人了，你认为别人是有才华的，我让你去做了，你就必须相信他，能够让他拥有很多的权力去做很多的事情。

这就是中华传统文化讲的，希望六戒能够守住，你很容易接近成功。 2019.10.20【马来西亚】



持戒的定义3-持戒的种类

八戒

慈爱心灵共修 第二十六期 六波罗蜜-持戒5定义3

慈爱
心灵



“八戒”什么？要有八个戒律啊！

你们看看《西游记》里的孙悟空，叫他“悟空”
就是要把这个世界都看成空的，要开悟啊！

Wenda20121028A 33:28



八戒里边

任何的享受都属于没有守戒

修心席地而坐，那是一种吃苦，吃苦就是消业。一个人要吃得起苦，就消得了业。席地而坐怎么样了？也蛮好，因为过去八戒里边有一戒是不睡高广大床，也就是说享受，任何的享受都属于没有守戒。 Wenda20161216 31:30



持戒的定义3-持戒的种类-八戒

哪怕睡觉都要守戒 不要去影响别人

八戒里面有一个戒，就是不能睡高广大床。大家看古时候那个床大不大？这种都是属于法师不能睡的。所以你看法师的戒律，它有意地，明明这么大的庙，为什么叫一个人就睡这么一点点？睡在地板上，每个人铺出来一点点，就是叫你懂得看看边上，照顾边上的人，你一翻身翻到边上



持戒的定义3-持戒的种类-八戒

哪怕睡觉都要守戒 不要去影响别人

来了，睡相不好。就是靠平时这样来管治你。你就这么一块地方，你不能去侵犯别人，不能去伤害到别人。你要考虑到，哪怕睡觉都要守戒，不要去影响别人。实际上学佛的禅定就在这里，就是让你们知道“我做什么事情要考虑到别人”，就叫禅定。 190905 巴黎

慈爱心灵共修 第二十六期 六波罗蜜-持戒5定义3

慈爱
心灵



八斋戒里有一戒禁止涂香

烧香的香，跟擦在身上的香，一样吗？禁止涂香是指不要涂人间的香。一个人喜欢的香代表一个人的素质，有些人用的很浓艳，要清雅、高雅，用清淡的香。有些人擦香是为了给人家闻的，其实擦香是为了自己，去掉身上的异味，不是给别人闻的，就像穿衣服一样的，自己穿着开心，而不是穿给人家看的，现在很多人本末倒置。 师父解答来信疑惑 337



香水不宜太浓，贪图气味不好

过去法师都不能擦香水的，八戒里面都有规定的（那我们在家修行的人呢？）你们当然可以了，你没有出家，但是也不要擦得过浓，不好的。贪图气味的人也不好。还要我讲？什么样怪癖的人都有，偷女人内衣的，也是贪图那种气味，畜生道啊

Wenda20161211B12:00



学佛要守戒，不能听靡靡之音

听了不该听的东西了。过去学佛的人，连靡靡之音都不能听的。人家讲这种音乐里边有这种很难听的这种男女的声音，带着这种气喘的声音，这种都是让你想入非非的声音，都是属于靡靡之音，都是不能听的，就是守戒的，八戒里边就有这么一戒（这是过去的还是最近的？）现在过去一样，守戒律。 Shuohua20161202 17:48

首先不要听就不会有凡情共鸣

八戒里面也有这一条，修行人要更加严格要求自己，一听到歌曲动情的人，根本不要听。 师父解答来信疑惑 138



关于八戒中的“非时食” -任何娱乐性的东西全部停止

我不知道你们能不能坚持“非时食”，不要随便许愿，许愿之后做不到更糟糕，因为你现在不是出家人。不该吃的时候不要去吃，吃饭要有时间的，不在吃饭的时间，像你们女孩子整天吃零食，你说说看“非时食”吗？你非时食的话，连零食都不能吃（就是只吃早中晚餐？）吃饭本身



关于八戒中的“非时食” -任何娱乐性的东西全部停止

就是维持生命的一个方法而已，并不是说可以让你吃吃喝喝的，任何娱乐性的东西全部停止。你们做不到的话，乱来、犯戒更糟糕（就是不去贪图吃饭以外的这种口腹之欲，对吧？）对，都不可以的。你记住了，任何在家居士，“哎呀，我修十戒了”“哎呀，我修几戒了”，全是吹牛



关于八戒中的“非时食” -任何娱乐性的东西全部停止

的，他做不到的，他不是法师。守守五戒吧，连五戒都守不好还守十戒？（是的）贪瞋痴慢疑，这种戒先守守吧；杀盗淫妄酒，你这个人邪念、邪淫念多不多？你妄语吗？一天要吹几个牛？还守十戒？五戒都守不好

Wenda20201016 12:39



持戒的定义3-持戒的种类

清淨戒

慈爱心灵共修 第二十六期 六波罗蜜-持戒5定义3

慈爱
心灵



清净戒

任何活动，不如理不如法的、跟佛法没有关系的，都不参加，比如聚餐、聚会等。对我们居士而言，自己保持精进，不要去跟人接触。这是对那些静不下来的人说的。师父解答来信疑惑（414）



持戒的定义3-持戒的种类

立身十戒

慈爱心灵共修 第二十六期 六波罗蜜-持戒5定义3

慈愛
心靈



持戒的定义3-持戒的种类-立身十戒

第一，谨言行以寡过。就是说讲话和行为要特别地谨慎才能少做错事。祸从口出。嘴巴乱讲，动作乱作，出事了吧。你们去看看澳大利亚那些被施暴的女孩子，很多都是半夜出去穿着超短裙引起别人做坏事的。这些问题已经被很多宗教讲过了，后来还引起争论。师父今天在这里不讲好坏，就讲很容易让人家意识上先犯罪，导致自己受害。

第二，节饮食以尊心。吃东西少的人是尊重自己的心，不会脑子不好。因为脑子和心是连在一起的。为什么胖的人脑子

持戒的定义3-持戒的种类-立身十戒

就不会动的快呢？你们看看胖的人有几个聪明的？吃得太多，人胖了脑子就不听使唤。

第三，省嗜好以养心。就是说你的嗜好越少，你的心就越平静。很喜欢喝茶，这个嗜好不算坏吧。有些地方的人喜欢茶道，小杯茶可以喝上一天，这也是浪费时间。所以嗜好是越少越好，比如喝酒、抽烟、赌博、好色等。心中越是没有嗜好就越是没有欲望，心就会越平静。心不能平静，怎么修心呢？



持戒的定义3-持戒的种类-立身十戒

第四，耐烦劳以尽心。一个人如果能够忍耐、任劳任怨的话，这个人的心是很踏实的。是我做的，我实实在在做了，开心吧？菩萨的佛言佛语都是教我们怎么做人。人有阳寿，非要拼命抽烟；叫你不要参加汽车比赛，非要去飙车；叫你开车当心一点，非要酒后驾车，才会产生恶果。菩萨教我们多劳动。劳动就是运动，劳动产生美。尽心尽力了你才会舒服，你就不会后悔，你就不会难过。

第五，慎喜怒以平气。就是说开心的时候要特别谨慎，发怒

持戒的定义3-持戒的种类-立身十戒

的时候也要特别当心，气直接关系到你的喜怒哀乐。生气了、发脾气了、开心了、喜气洋洋，都是你的气在动啊。一个人如果没有气了不就死了吗？人活着不就是一口气吗？所以要掌握好自己的一口气。很多人以为自己中六合彩了，原来是把6看成了9，白开心了。所以喜和怒都要谨慎。今天发脾气之前好好想想：我这脾气该不该发？发了是不是值得？会不会伤我身体？会不会伤我心上的人？我不要再发脾气了。今天我喜的时候我开心了，开心过头了照样出事，因为随喜而



持戒的定义3-持戒的种类-立身十戒

来的就会有灾祸。它就是阴阳，阴阳是相接的。一个人一辈子不会永远顺利，也不会永远倒霉。人就是在理解喜怒的时候容易把喜事忘记，因为他开心的时候他就不太感觉到正在开心。你们去试一试，看喜剧片你笑的时候，你自己没感觉的，就只知道开心。但是当一个人生气的时候、难过的时候，他就知道我在难过、我真的过不去。明白了吗？实际上菩萨跟我们就在人间。想想看，这些都是菩萨教我们怎样做人啊，人成即佛成。你做人像菩萨了，你不就是菩萨吗？平气，就



持戒的定义3-持戒的种类-立身十戒

是心平气和。

第六，戒夸张以集事。一个人吹牛就叫夸张。明明一点点事情，他把它说成好大，也称为夸大。人活在世界上不要夸张。师父在电台里救人很低调。但是很多听众憋不住了，就叫师父菩萨。师父叫自己“卢台长”。活在人间就把自己在人间的法号拿出来，跟人家是平等的。如果你们叫师父活菩萨，师父就和你们不平等了，师父自己就很难过。因为你们拉开了和师父的距离和境界。那天在圣诞晚会上，一位佛友坐在



持戒的定义3-持戒的种类-立身十戒

师父边上说，“卢台长也吃饭啊？”她就觉得奇怪，菩萨怎么也会吃饭啊？不能神话。做人不要把自己夸张。因为你是用灵魂、是用菩萨的智慧在救人，你肉体展示的东西不一定跟菩萨一样。但是在说法的时候、在救人的时候，绝对是个真菩萨。你平时可以稍微讲点笑话。师父昨天在走路时还随缘救了一个人，讲得他服服帖帖，呆在那儿了。这就是走到哪里，救人救到哪里，要用各种各样的方法救人。明白了吗？来见师父的人是什么样，师父就说什么话。不要居高临

持戒的定义3-持戒的种类-立身十戒

下，要以集事。以集事就是说任何事情都是大家一起来把它做好。任何事情都是靠着大家的力量，你会错吗？如果你一个人做，你就有可能犯错。集思广益啊。这些精辟的语言是把佛法转化成白话来救度众生的，你们要好好学啊。

第七，崇退让以合众。就是说人在社会上要学会退让。一个不懂得退让的人是不合群的，是不能和大家在一起的。有什么可傲慢的？你看有些强国想做国际警察，想打谁就打谁，结果也经常被人打，经济衰退也是第一个，很多国家都不喜

持戒的定义3-持戒的种类-立身十戒

欢它。一个人也好，一个国家也好，一定要谦让。“崇”就是崇尚、尊重、推广的意思。退一步海阔天空，让一步前途无量。很多人越让，前途越好；越冲，前途越艰难。

第八，慎诺言以全信。就是说承诺要谨慎才能让人家全方位地相信你。要想得到信任度，尽量不要去夸大，尽量不要说谎话。师父对你们的要求已经很低了，师父要你们尽量不要去吹牛，尽量不要去说谎。一句谎言需要十句谎言来弥补，而且很多人说完谎记不住自己又说出去了。所以大家要好好

持戒的定义3-持戒的种类-立身十戒

记住。

第九，减耗费以惜福。尽量减少你生活中的浪费和家里的耗费，要珍惜福气。人道为什么可以修上天，也可以下地狱？实际上人道是个很奇怪的道，这个道就是借假修真的地方。如果你在人道狂修，你也许永远不会到下面去了。如果你借用这个地方狂做坏事，你也许永远做不了人。人道像个中转站一样。在电台里很多听众问师父，为什么只有人道才能修行？师父没有时间回答，今天告诉你们：因为人道具有灵体

持戒的定义3-持戒的种类-立身十戒

和肉体，所以可以双修。鬼道有肉体吗？阿修罗道有肉体吗？畜生有没有智慧本性的灵体？畜生的灵体是固定的，不是人的智慧的那种灵体，不是菩萨智慧的那种灵体，而是受过处理的像二手货似的，不是原型的灵体了。

第十，存悲心以养德。人的道德是怎么样来的？因为你慈悲人家、你悲愍人家，你感觉这个人苦、那个人苦，你的德性就出来了。师父教育你们看见谁都要觉得他可怜。你觉得人人都可怜，你就养成慈悲心了，你就不恨人家了，积福德啊。

持戒的定义3-持戒的种类-立身十戒

什么叫养德？你的德性是养出来的。什么叫养？不是养孩子的养，是培养出来的。所以为人慈悲是为人之天地之本。学佛修心可以保持你的这个“本”，借假修真才是真正爱惜这个“本”。培养佛境界，坚持度众生才能让这个“本”得到清源，回归天界，共证无上正等正觉。白话佛法3-18



持戒的定义3-持戒的种类

守十二戒 可以脱凡成圣

慈爱心灵共修 第二十六期 六波罗蜜-持戒5定义3

慈爱
心灵



持戒的定义3-持戒的种类-守十二戒-可脱凡成圣

“十二戒”，一般人家说“庶人十二戒”。过去太上老君说一百八十戒，她这个十二戒已经很小很小了。守十二戒的话，我觉得她应该把自己脱凡成圣。十二戒一般是这样的：不杀、盗、淫、妄、酒；然后不擦香，不香华鬘；不睡高广大床，就是这个床软，很好看，不睡；一日二食戒，也就是说一天用餐不要超过两次，而且两餐之间要隔七个小时；还有不自杀；不制造毒品；不嚼食槟榔；不赠送非法之物，比方说那种杀人的东西，人家在杀人，你递把刀给他，不合法的东西



持戒的定义3-持戒的种类-守十二戒-可脱凡成圣

或者这种色情的东西，或者人家杀掉的猫狗肉你拿走或者毒品。这就是凡人守的十二戒律。叫她守戒，一般地是守在家居士应该守的戒（如果有跟她一样大愿的也可以这么做？）这都可以的，每个人都要守的（愿力越大，需要守的戒律也就越多越细？）那当然了。你要成比丘、比丘尼，三百多条戒律了

Wenda20200911 57:44



持戒的定义3-持戒的种类

十八戒

慈爱心灵共修 第二十六期 六波罗蜜-持戒5定义3

慈爱
心灵



梦见要印书，书上写着 “修十八戒可以断轮回”

实际上首先要守戒律，他的戒律肯定是不足了，至于修不修十八戒，那是他自己的境界问题。要懂得十八戒，过去说有十八罗汉，有十八重戒，佛教讲的十八根本戒，实际上这些戒律都是非常厉害的，就是说对他的要求越来越严格了。

Wenda20181116 01:01:23



记忆加深(大家一起默念)

一欲成大器者，需守六戒：觉人之诈，不愤于言；受人之辱，不动于色；察人之过，不扬于他；施人之惠，不记于心；受人之恩，铭记于心；识人之才，授之于权

一八戒（不享受，任何的享受都属于没有守戒）=五戒+不睡高广大床（哪怕睡觉都要守戒，不要去影响别人）+戒禁止涂香+不听靡靡之音（让你想入非非的声音，都是属于靡靡之音，都是



记忆加深(大家一起默念)

不能听的；听到歌曲动情的人，根本不要听)+“非时食”一任何娱乐性的东西全部停止

一清净戒一任何活动，不如理不如法的、跟佛法没有关系的，都不参加，比如聚餐、聚会等。对我们居士而言，自己保持精进，不要去跟人接触。这是对那些静不下来的人说的。

一立身十戒：谨言行以寡过、节饮食以尊心、省嗜好以养心、耐



记忆加深(大家一起默念)

烦劳以尽心、慎喜怒以平气、戒夸张以集事、崇退让以合众、

慎诺言以全信、减耗费以惜福、存悲心以养德

一守十二戒一可以脱凡成圣：不杀、盗、淫、妄、酒；然后不擦

香，不香华鬘；不睡高广大床，就是这个床软，很好看，不睡；

一日二食戒，也就是说一天用餐不要超过两次，而且两餐之间

记忆加深(大家一起默念)

要隔七个小时；还有不自杀；不制造毒品；不嚼食槟榔；
不赠送非法之物

一十八戒，过去说有十八罗汉，有十八重戒，佛教讲的十八根本戒，实际上这些戒律都是非常厉害的，就是说对他的要求越来越严格了。



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

